

ЗАВТРАКИ	ВЕС ПОРЦИИ, Г	БЕЛКИ, Г	ЖИРЫ, Г	УГЛЕВОДЫ, Г	ККАЛ	ККАЛ НА 100 Г
Яйца пашот с зелёным салатом и мортаделлой	250	23,2	40,0	31,5	584	233,6
Омлет с креветками, печеным перцем и зелёным салатом	320	25,0	38,0	20,0	520	162,5
Зелёная гречка с песто, пармезаном и яйцом пашот	386	21,0	31,0	42,0	531	137,6
Бриошь с лососем, яйцом и авокадо	240	24,8	48,3	23,8	622	259,2
Хашбраун с лососем и яйцом пашот	225	15,7	21,5	28,7	377	167,5
Сырники с кремом патисьер и чёрной смородиной	340	18,5	34,0	49,0	575	169,1

ЗАКУСКИ И СЭНДВИЧИ

Сэндвич на фокачче с мортаделлой и песто	285	29,8	61,5	54,2	908	318,6
Сэндвич на фокачче с риеом из тунца и соусом тонато	280	34,0	48,0	40,0	818	292,1
Батат фри с сырным айоли	210	6,5	28,0	40,0	450	214,3
Картофель фри с пармезаном	211	8,5	27,0	35,0	430	203,8
Креветки васаби	217	19,0	28,0	30,0	450	207,4

РОЛЛЫ

Филадельфия	280	16,5	18,0	52,0	590	210,7
Опалённый лосось, креветка темпура, трюфельный соус	325	18,0	26,0	55,0	640	196,9
Канада	265	16,5	20,5	48,0	560	211,3
Креветка темпура, сливочный сыр, соус спайси	330	16,0	30,0	52,0	650	197,0
Калифорния с крабом	252	13,5	19,0	52,0	540	214,3
Спайси краб, креветка темпура, огурец	268	14,5	22,0	50,0	570	212,7
Угорь, креветка, юдзу	261,5	16,0	20,0	48,0	555	212,2
Манго, креветка темпера, тобико	250	13	10	41,9	308	123,2

САЛАТЫ

Тёплые баклажаны в азиатском стиле со страчателлой	288	11,0	27,0	34,0	440	152,8
Салат цезарь с куриным шницелем и яйцом пашот	300	31,0	36,0	24,0	545	181,7
Боул с курицей, киноа и греческим соусом	385	32,0	26,0	40,0	510	132,5
Боул с креветками, соусом песто и печёным перцем	430	30,0	32,0	42,0	580	134,9

РАМЕНЫ, ЛАПША И ПАСТА

Рамен с куриной грудкой	528	34,0	26,0	45,0	555	105,1
Рамен Том Ям с морепродуктами	505	26,0	22,0	44,0	495	98,0
Рамен сырный с креветками	493	29,0	30,0	38,0	540	109,5
Рамен с вырезкой из говядины	520	33,0	28,0	44,0	565	108,7
Лапша с креветками и пряностями	260	22,0	21,0	46,0	470	180,8
Лапша Том Ям с цыплёнком и кальмаром	385	28,0	26,0	50,0	550	142,9
Феттучини с креветками, страчателлой и песто	304	19,0	28,0	46,0	615	202,3

ОСНОВНОЕ

Курица по-корейски с перечным соусом	400	30,0	35,0	38,0	585	146,3
Гёдза с креветками в пряном понзу	245	16,0	18,0	40,0	410	167,3
Двойной чизбургер на булочке Хоккайдо	320	42,0	68,0	45,0	1030	321,9
Жаренный рис с морепродуктами	360	23,0	24,0	55,0	550	152,8

ДЕСЕРТЫ

Шоколадный фондан с матчей и мороженым из молочного улуна	189	10,5	30,0	42,0	480	254,0
Японский чизкейк классический	100	5,5	18,0	32,0	310	310,0
Японский чизкейк шоколадный	100	6,0	20,0	30,0	324	324,0
Домашнее мороженное	55	3,0	12,0	18,0	198	360,0