

ЗАВТРАКИ

	ГРАММЫ	ККАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
Яйца пашот с зелёным салатом и мортаделлой	240	521	23	34	29
Омлет с креветками, соусом голландез и печёным перцем	310	587	33	37	30
Бриошь с лососем, яйцом и гуакамоле	240	542	26	38	23
Тартин с яйцом пашот и беконом	255	619	23	44	33
Сырники с кремом патисьер и чёрной смородиной	370	665	33	30	65

ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

Сэндвич с мортаделлой, песто и сыром моцарелла	200	740	23	55	37
Батат фри с сырным айоли	210	522	9	35	41
Картофель фри с пармезаном	260	726	13	56	46
Тёплые баклажаны в азиатском стиле	200	200	7	15	10
Листья романо с соусом Цезарь с курицей	280	885	34	72	24
Листья романо с соусом Цезарь с креветками	250	538	25	38	23
Большой зелёный боул с греческим соусом с курицей	350	606	32	43	21
Большой зелёный боул с греческим соусом с креветками	390	538	25	38	23

РАМЕНЫ, ЛАПША И ПАСТА

Рамен с куриной грудкой	490	690	30	40	52
Рамен со свиным рулетом	520	595	23	31	55
Рамен Том Ям с морепродуктами	520	447	21	14	60
Рамен с кудрявой лапшой и уткой	430	536	20	24	59
Лапша с креветками и пряностями	260	455	24	10	82
Лапша с уткой в соусе гюоцу	200	610	22	23	80
Спагетти карбонара с панчеттой	290	830	41	42	71
Феттучини с креветками, страчателлой и песто	300	1050	31	69	75

ОСНОВНОЕ

Гёдза с креветками в пряном понзу	250	234	15	10	21
Куриный шницель с соусом пассата	325	606	46	38	20
Бургер с говяжьей котлетой и трюфельным айоли	300	742	30	51	40
Курица по-корейски с перечным соусом	350	704	44	32	57

ПОСТ

Печёный баклажан с песто и кедровым орехом	200	200	7	15	10
Салат из капусты с грибами муэр и ореховым соусом	190	197	10	26	55
Наполи паста с томатами черри	260	497	11	25	55
Боул с фалафелем и бобами эдамаме	410	681	27	51	26

ДЕСЕРТЫ

Павлова со свежей малиной	90	202	2	9	28
Шоколадный фондан с матчей и мороженым из молочного улуна	189	740	12	51	57
Японский чизкейк классический / шоколадный	100	210	7	17	19
Домашнее мороженое	55	142	2	12	5